

Informaciones Editoriales

Este Boletín es el órgano informativo de la INEBRIA Latina, sección latino-americana de la INEBRIA Internacional (International Network of Brief Interventions for Alcohol Problems), bajo el patrocinio de la OPAS - Organización Pan-americana de la Salud - Unidad de Salud Mental, Alcohol, Drogas y Rehabilitación.

Las informaciones y opiniones contenidas en este Boletín no constituyen necesariamente la posición oficial de la INEBRIA o de la OPAS, sirviendo como un espacio de intercambio de noticias, eventos, publicación de trabajos y resúmenes de estudios e intercambio de experiencias prácticas, para los miembros de la Red INEBRIA Latina.

Los miembros de la Red INEBRIA Latina son los inscritos en el Forum de Discusión de la Red: www.inebrialatina.org

Editores Responsables:
Dr. Erikson F. Furtado, por la INEBRIA
Dra. Maristela Monteiro, por la OPAS

Colaboradores:
Alex Roberto Melgar Figueroa (Guatemala)
Francisco Rafael Guzman Facundo (Mexico)
Equipo del PAI-PAD/FMRP-USP
(www.fmrp.usp.br/paipad)



PAI-PAD

Programa de Ações Integradas para Prevenção e Atenção al Uso de Alcohol y Drogas en la Comunidad
Hospital de las Clínicas de la Facultad de Medicina de Ribeirão Preto de la Universidad de São Paulo - HC-FMRP-USP

Intervenciones Breves

Las intervenciones breves para los problemas relacionados al consumo de alcohol, son estrategias utilizadas en la prevención y atención a los problemas relacionados con el consumo de alcohol. Se basan en los principios de la motivación para el cambio y en el empleo de instrumentos de seguimiento y diagnóstico de riesgo. Son relativamente simples y fáciles de aplicar. Pueden ser utilizados por profesionales de la salud en la atención primaria, como por ejemplo, médicos, enfermeros y agentes comunitarios de salud.

La Organización Mundial de la Salud publicó dos manuales, que sirven como directrices básicas para el empleo de las Intervenciones Breves en la asistencia de salud. El primer manual es el Manual del AUDIT. El AUDIT es un cuestionario de diez preguntas utilizado para evaluar el patrón de consumo de alcohol, que



está traducido en varios idiomas, inclusive en español y portugués. El segundo manual es el Manual de Intervenciones Breves, que describe las diferentes estrategias de intervenciones en función de la puntuación del AUDIT. La OMS patrocinó el proyecto P H E P A (<http://www.gencat.net/salut/phepa/units/phepa/>) que ha alcanzado una amplia difusión de las Estrategias de Diagnóstico e Intervención Breves (EDIBs) en varios países de Europa. La INEBRIA

Internacional (www.inebria.net) es una asociación de investigadores y profesionales que organiza eventos anuales y tiene como objetivo principal promover el empleo de las Intervenciones Breves para el Alcohol.

Erikson Furtado

Intervenciones Breves también en Amazonia!

A través del financiamiento aprobada por la Fundación de Apoyo a la Investigación del Estado de Amazonas (FAPEAM), un grupo de investigadores de la Universidad Federal de Amazonas (UFAM), Facultad de Medicina de Ribeirão Preto/USP (FMRP/USP) y Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto/USP (EERP/USP) iniciaron un estudio sobre la implementación de estrategias de seguimien-

to e intervenciones breves para el consumo problemático de alcohol en poblaciones urbanas y rurales de la región del Medio Solimões (AM). En un piloto inicial dirigido por el grupo los meses de abril y mayo del 2007, se percibió la necesidad de la realización de un diagnóstico local a fin de identificar las poblaciones de riesgo y las percepciones de los profesionales y de la comunidad sobre el tema. Uno de los desafíos a ser enfrentado se refirió a la amplia extensión territorial del local, donde el acceso a un 40% de la población se da sólo por vía fluvial, lo que dificulta el acceso a los servicios de salud. Otro desafío se relacionó a la adaptación de los instrumentos de seguimiento, como AUDIT, T-ACE y CAGE por ejemplo, para atender la realidad local.



Clarissa Corradi-Webster y Rodrigo Otávio Moretti Pires

INEBRIA

International Network on
Brief Interventions for Alcohol
Problems.
www.inebria.net



Visite nuestra web:
www.inebrialatina.org

La Universidad Federal de Juiz de Fora Desarrolla Proyecto de Difusión de las EDIBs en Pequeños Municipios Brasileños.

Desde 2003, el Polo de Investigación en Psicología Social y Salud Colectiva (POPSS) de la Universidad Federal de Juiz de Fora (UFJF), desarrolla el proyecto de Estrategias de Difusión de Seguimiento e Intervenciones Breves (EDIBs) para el Uso de Riesgo de Alcohol en servicios de Atención Primaria a la Salud (APS) en la región de Juiz de Fora, estado de Minas Gerais. Esta iniciativa es parte del proyecto apoyado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y University of Connecticut Health Center, en asociación con otros centros brasileños como el Programa de Acciones Integradas para Prevención al Uso de Alcohol y Drogas en la Comunidad (PAI-PAD/USP) y el Departamento de Psicobiología de la Unifesp. El énfasis de la propuesta en el municipio es, para además de la simple calificación (habilitación) de los profesionales de salud, la salud colectiva, entendiendo que las acciones deben ser pensadas de forma ampliada e integradas con todo el sistema de salud. Se busca involucrar gestores, profesionales de salud y usuarios de los servicios. En un primer momento de la evaluación, se observaron dificultades como problemas de infraestructura y organizacionales de los servicios, problemas contextuales como falta de tiempo, exceso de trabajo y rotatividad

de los profesionales y dificultad de integración de los niveles de atención de salud. A pesar de tales problemas, hubo avances en las acciones de prevención del uso de riesgo de alcohol, principalmente en la reorganización, ampliación y mayor integración de la red asistencial del área de alcohol y otras drogas. Como estrategia de ampliación de la propuesta, se inició en 2006 la



implementación de acciones de IB en pequeños municipios de la región de la Zona de Mata de Minas Gerais, apoyado por el Consejo Nacional de Investigación (CNPq). La implementación en esos municipios es visto como estratégico, pues no existen servicios de referencia para tratamiento y los servicios de APS son la principal o única, vía de acceso al servicio público. A partir de las experiencias anteriores, y llevando en consideración las características socio-

culturales de los municipios, el proyecto ha sido realizado de forma aún más integrada con el sistema de salud como Secretarías y Consejos Municipales de Salud, Programa de Salud de la Familia (PSF) u otras entidades como los Alcohólicos Anónimos (AA). Tales sectores son estimulados a participar activamente del proceso, entendiendo la propuesta como política pública. Por lo tanto, antes aún de la calificación en sí, el proceso ya se inicia, con dos aspectos fundamentales: 1) la comprensión de que el seguimiento y IB son herramientas importantes para organización del sistema y definición de políticas públicas sobre alcohol; 2) el enfoque en la desestigmatización del uso y usuario de alcohol como forma de facilitación de acciones más comprensivas y adecuadas para la población general.

Actualmente los municipios envueltos son Guarani, Santos Dumont y Ewbank da Câmara, con cerca de 100 profesionales de PSF ya calificados. La implementación en esos municipios parece bastante prometedora, apuntando hacia la importancia de la difusión de las IBs en los municipios pequeños como estrategia a ser considerada

Telmo Ronzani

4a. Conferencia de la INEBRIA Internacional

“Putting theory into practice: Research, Training and Health Promotion Programmes in EIBI”
19-20 Noviembre 2007
Bruselas, Bélgica

La Conferencia de la INEBRIA de 2007 estará abordando las siguientes áreas de interés:

- Campañas en medios de comunicación apoyando las EDIBs en la APS
- Aplicaciones de Internet para EDIBs y herramientas de aprendizaje a distancia
- Atención de salud en colaboración o gradual usando EDIBs
- EDIBs en contextos especiales (servicio social, enfermería, farmacias)
- Integrando EDIBs en los programas locales de promoción de la salud
- Garantía de continuidad de la aplicación y seguimiento después de EDIBs

Intervenciones Breves & Salud de la Mujer



Este mes de Julio de 2007, el PAI-PAD inició una nueva modalidad de entrenamientos en Intervenciones Breves direccionada a los profesionales de la salud que actúan en los Programas de Salud Integral de la Mujer, que incluyó servicios de gineco-obstetricia, salud de la familia y puericultura.

El uso de alcohol por mujeres ha aumentado en las últimas décadas. La proporción entre dependientes de alcohol del sexo masculino y femenino es

cerca de 3:1 en Brasil.

Sólo en la región de Ribeirão Preto, SP, Brasil, se estima que existan cerca de 11.000 mujeres dependientes de alcohol. La mayoría permanece sin diagnóstico.

Además de la preocupación con los cuidados de salud de la mujer, el entrenamiento enfatizó la prevención del Síndrome Fetal del Alcohol (deformidades y retardo del desarrollo que ocurre en el feto de mujeres que ingirieron alcohol durante el embarazo).

Equipo del PAI-PAD